



JAL-1601270301030502 Seat No. _____

B. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

November - 2019

Psychology : Paper-ECT-5

(Positive Psychology)

(Elective-II) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) જમણી બાજુનાં અંક ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેના ધ્યેયો જણાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૨ વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અને અન્ય મનોવિજ્ઞાનમાં ઉપયોગ. ૧૪
અથવા
- ૨ મનોવિજ્ઞાનિક સુખાકારી વિશે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૩ વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. ૧૪
અથવા
- ૩ આવેગ આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે. ૧૪
- ૪ લગ્ન જીવનના ફાયદાઓ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) સુખનો ખ્યાલ.
(૨) એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી.
(૩) સ્વાસ્થ્યનાં પ્રાપ્તિસ્થાનો.
(૪) સાંસ્કૃતિક અને ક્ષેમકુશળતા.

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) The right side figure indicate marks.

1 Give the meaning of positive psychology and explain its goal. 14

OR

1 Explain the characteristics of normal and abnormal personality. 14

2 Use of positive psychology in other psychology. 14

OR

2 Explain in detail of psychological well being. 14

3 What is positive emotion ? Explain the positive emotions and health resources. 14

OR

3 How do positive emotions work in our life ? 14

4 Explain the advantages of married life. 14

OR

4 Explain the state of happiness in America. 14

5 Write short notes :(any two) 14

- (1) Concept of happiness
- (2) Style of happiness in Asia
- (3) Health resources
- (4) Culture and well being